

La **Teoria della Dissociazione Strutturale** è stata delineata da Onno van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis e Kathy Steele a partire dagli anni Novanta. Secondo la **Teoria della Dissociazione Strutturale la personalità del sopravvissuto a un trauma si divide in due parti.**

La prima si chiama “**PERSONALITÀ APPARENTEMENTE NORMALE**” (ANP – *Apparently Normal Personality*) ed è la parte che si prende cura delle attività quotidiane, come il lavoro, le relazioni, le attività di svago (quando presenti). I sopravvissuti, quando sono nella parte apparentemente normale, sono guidati da sistemi d'azione finalizzati alla vita quotidiana (p.e., esplorazione, accudimento, attaccamento) e cercano di evitare le memorie traumatiche (van der Hart et al., 2011).

La seconda parte è detta “**PERSONALITÀ EMOTIVA**” (EP – *Emotional Personality*) ed è quella che rimane in qualche modo “bloccata” all'età in cui la persona ha subito il trauma. Rappresenta la parte emotiva della personalità, quella che cerca di difendere e proteggere la persona dalle minacce e dai pericoli. Quando le vittime di abuso non riescono a integrare l'esperienza traumatica (cioè ad assimilarla nella visione di sé e del mondo), attraverso la dissociazione “staccano” la parte emotiva di sé dalla parte apparentemente normale allo scopo di preservare la propria salute mentale e guidare le azioni quotidiane; in tal modo, quindi, la persona sembra condurre una vita “normale”.

I sopravvissuti, quando sono nella parte emotiva, focalizzano l'attenzione sulle fonti di minaccia e, quindi, rimangono bloccati in azioni difensive che erano state attivate al tempo della traumatizzazione. Più grave e ripetuto è il trauma, più saranno le parti **EP** dissociate/frammentate di sé (van der Hart et al., 2010). Anche **ANP** si può dividere, quando gli stimoli (triggers) della vita quotidiana riattivano le memorie traumatiche.

La **Teoria della Dissociazione Strutturale**, dunque, prevede tre forme di **dissociazione**.

1. **La dissociazione strutturale primaria.** E' la divisione più semplice, per cui la personalità si divide in una singola **ANP** e in una singola **EP** a seguito di un trauma avvenuto una sola volta nella vita (si può riscontrare in alcuni casi di PTSD);
2. **La dissociazione strutturale secondaria.** E' una divisione più complessa rispetto alla precedente, in quanto **EP** si divide ulteriormente (una volta o più), mentre resta intatta **ANP**. Questo tipo di dissociazione si presenta quando i traumi sono gravi e prolungati (si può riscontrare, per esempio, in alcuni casi di CPTSD/DESNOS e DBP);
3. **La dissociazione strutturale terziaria.** Oltre alle divisioni di **EP** si presentano delle divisioni in **ANP**, quindi si tratta di un quadro di dissociazione grave conseguente a esperienze traumatiche complesse e soverchianti (si può riscontrare in alcuni casi di DID).

Dissociazione Strutturale della Personalità

